

Lời khuyên cho việc nói chuyện với con cái về tình dục

- Tận dụng "những khoảnh khắc thuận tiện" để thảo luận và chia sẻ quan điểm của mình về các chủ đề tình dục của con người xuất hiện trong âm nhạc, truyền hình, phim ảnh, tin tức hoặc những tình huống liên quan.
- Đưa ra thông tin tình dục đúng đắn. Các em muốn biết sự thật từ người lớn.
- Đề cập đến chuẩn mực của bạn khi nói về hành vi tình dục.
- Hãy cho con bạn biết rằng bạn luôn sẵn lòng nói chuyện.

Trao đổi những gì bạn tin là đúng và sai.

- Nghe này. Đôi khi người ta càng nói ít, con trẻ sẽ càng chia sẻ nhiều.
- Dạy con bạn cách đưa ra quyết định tốt về tình dục.
- Giáo huấn trẻ về những gì nên nói và làm để tránh những tình huống nguy hiểm.
- Bắt đầu nói chuyện từ sớm. Sẽ giúp cho những cuộc trò chuyện luôn cởi mở trong suốt cuộc đời.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc muốn biết thêm thông tin cụ thể, hãy tham khảo với Giáo Viên Giáo Dục Sức Khỏe của con bạn hoặc liên hệ với Văn phòng Y tế, Giáo Dục Thể Chất và Nhảy Múa.



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Mark. T. Bedell, Ed.D.

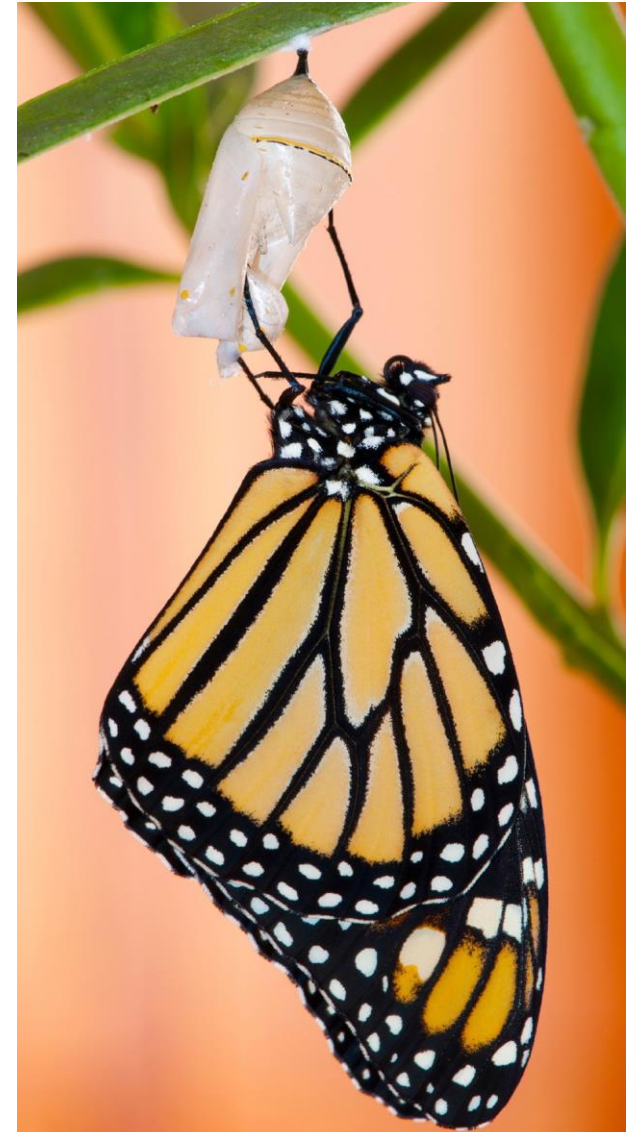
Giám đốc Trường học

Các trường công lập quận Anne Arundel cấm phân biệt đối xử trong các vấn đề ảnh hưởng đến việc làm hoặc cung cấp quyền truy cập vào các chương trình trên cơ sở chủng tộc, màu da, tôn giáo, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tuổi tác, tình trạng hôn nhân, khuynh hướng tình dục, thông tin di truyền, bản dạng giới tính hoặc khuyết tật. Để biết thêm thông tin, xin liên hệ: Trường Công lập Quận Anne Arundel, Phòng Nhân sự, 2644 Đường Riva, Annapolis, MD 21401 410-222-5286 TDD 410-222-5000.

www.aacps.org

DPS/CB/SG 2693/66 (Rev. 8/23)

Trường Công Lập Quận Anne Arundel



**Cuộc Sống Gia Đình và
Tình Dục Con Người**

Lớp 6–8



Phụ Huynh và Giáo Viên - Đối Tác Trong Giáo Dục

Phần về Cuộc Sống Gia Đình & Tình Dục Con Người

Tất cả học sinh ở lớp sáu, bảy và tám tham gia vào hướng dẫn giáo dục y tế toàn diện trong một quý của năm. Phần về **Đời sống Gia đình và Tính dục Con người** kéo dài 4 ngày là một trong nhiều phần được giảng dạy trong chương trình giáo dục sức khỏe. Phần này dựa trên các tiêu chuẩn giáo dục quốc gia và tiểu bang, và được yêu cầu bởi các quy định của tiểu bang Maryland.

Mục đích của những bài học này là gì?

Chúng tôi tin tưởng mạnh mẽ rằng cha mẹ nên đi đầu trong tất cả các học tập liên quan đến cuộc sống gia đình và tình dục con người. Sự hợp tác giữa nhà trường và gia đình đảm bảo con bạn được cung cấp những thông tin tôn trọng và thích hợp nhất để chúng hiểu và đánh giá cao những gì đang xảy ra trong thời gian rất quan trọng này trong cuộc sống của mình.

Mục tiêu của chúng tôi là:

- *hỗ trợ phụ huynh trong việc tiên phong giáo dục giới tính*
- *thúc đẩy thái độ lành mạnh về tình dục của con người*
- *khuyến khích không chất kích thích là sự lựa chọn an toàn, lành mạnh nhất cho thanh thiếu niên*
- *chống lại những thông điệp tiêu cực về tình dục được mô tả trên các phương tiện truyền thông*
- *giúp học sinh điều hướng qua tuổi thiếu niên sớm—thời điểm có thay đổi đáng kể trong tăng trưởng và phát triển*

Nam và nữ có được dạy riêng không?

Không. Mỗi cấp lớp được dạy trong môi trường đồng giáo dục với các bé trai và bé gái học tài liệu cùng một lúc.

Có cho xem hình ảnh không?

Có. Chúng tôi sử dụng nhiều hình ảnh phù hợp để cải thiện bài học. Tất cả các tài liệu đã được phê duyệt thông qua quá trình xem xét hướng dẫn AACPS và bao gồm:

- *hình minh họa đơn giản/hình động cho thấy những thay đổi đối với cơ thể con người xảy ra ở tuổi dậy thì, bao gồm chu kỳ kinh nguyệt*
- *minh họa chi tiết và các mặt cắt ngang của hệ thống giải phẫu và sinh sản của con người, được dán nhãn với thuật ngữ thích hợp*
- *hình ảnh minh họa của quá trình sinh sản, bao gồm phát triển thai nhi và sinh con*

Tôi có thể xem giáo trình không?

Tất nhiên. Chúng tôi mời tất cả phụ huynh tham dự một cuộc họp tại trường để xem xét các thông tin và tài liệu được sử dụng trong các đơn vị này. Nếu bạn không thể tham dự cuộc họp của trường, bạn có thể lên lịch một cuộc họp với Văn phòng Y tế, Giáo dục thể chất và Nhảy Múa

Nếu tôi không muốn con tôi tham gia vào những bài học này thì sao?

Không vấn đề gì. Nếu bạn không thoải mái với chương trình giảng dạy hoặc tài liệu, hãy trả lại thư từ chối cho trường học của bạn.

Con bạn sẽ nhận được một hướng dẫn thay thế thích hợp trong một môi trường khác. Các em gái không tham gia lớp học sẽ nhận được chỉ dẫn về kỳ kinh nguyệt, theo quy định của nhà nước.

Học sinh học những gì?

Các mục đích và hoạt động cụ thể phù hợp với học sinh ở mỗi cấp học.

Lớp 6

- Mô tả những thay đổi về thể chất, xã hội và cảm xúc xảy ra trong tuổi dậy thì.
- Xác định giới tính khi sinh, nhân dạng giới và thể hiện giới tính.
- Mô tả các cách thể hiện sự lịch sự và tôn trọng đối với người khác khi các khía cạnh về tình dục của họ khác với bản thân.
- Xác định các hệ thống sinh sản của con người cho cơ quan sinh dục bên trong và bên ngoài và các chức năng của chúng.
- Mô tả quan niệm và mối quan hệ của nó với chu kỳ kinh nguyệt.

Lớp 7

- Mô tả các hệ thống sinh sản của con người cho cơ quan sinh dục bên trong và bên ngoài và chức năng của chúng.
- So sánh giới tính khi sinh và nhân dạng giới tính và giải thích chúng có thể khác nhau hoặc không.
- Xác định các chiến lược để tôn trọng sự khác biệt cá nhân trong tăng trưởng và phát triển tình dục, hoặc ngoại hình.
- Xác định các cách thức để ngăn ngừa mang thai, bao gồm không quan hệ tình dục và sử dụng các biện pháp tránh thai hiệu quả.

Lớp 8

- Phân biệt những mối quan hệ lành mạnh với những mối quan hệ không lành mạnh.
- Giải thích giới tính khi sinh và nhân dạng giới tính và chúng có thể khác nhau hoặc không.
- Mô tả bản dạng tính dục và giải thích một loạt các đặc điểm nhân dạng liên quan đến xu hướng tính dục.
- Mô tả khi kỳ thị có thể ảnh hưởng đến người khác khi các khía cạnh về tình dục của họ khác với bản thân.
- Mô tả những cách mà những người có hoạt động tình dục có thể làm giảm nguy cơ mang thai.