



خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت گریڈ 6-8

اگر آپ کے سوالات ہیں یا مزید
مخصوص معلومات چاہتے ہیں تو،
اپنے بچے کے ہیلتھ ایجوکیشن ٹیچر
سے بات کریں
یا صحت، جسمانی تعلیم، اور رقص
کے دفتر سے رابطہ کریں۔



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Mark. T. Bedell, Ed.D.

اسکولوں کے سپرنٹنڈنٹ

این ارینڈیل کاؤنٹی پبلک اسکول ملازمت کو متاثر کرنے والے معاملات میں امتیازی سلوک کی
ممانعت کرتا ہے یا حقیقی یا فرضی نسل، رنگ، مذہب، قومی اصل، جنس، عمر، ازدواجی
حیثیت، جنسی رجحان، جینیاتی معلومات، صنفی شناخت، یا عدم صلاحیت کی بنیاد پر
پروگراموں تک رسائی فراہم کرتا ہے۔ مزید معلومات کے لئے، رابطہ کریں: این ارینڈیل کاؤنٹی پبلک
2644 Riva Road, اسکولز، انسانی وسائل کا ڈویژن
Annapolis, MD 21401. 410-222-5286 TDD 410-222-5000.

www.aacps.org

جنسیت کے بارے میں اپنے طالب علم سے بات کرنے کے لئے تجاویز

1. انسانی جنسیت کے موضوعات کے بارے
میں اپنے خیالات پر تبادلہ خیال کرنے اور
اشتراک کرنے کے لئے "قابل تعلیم
لمحات" کا فائدہ اٹھائیں جو موسیقی، ٹی
وی، فلموں، خبروں، یا دیگر لمحات کا
حصہ ہیں جہاں مسائل پیدا ہوتے ہیں۔
2. جنسی معلومات کی صحیح معلومات دیں۔
بچے آپ سے حقائق جاننا چاہتے ہیں۔
3. جنسی رویے کے بارے میں اپنی اقدار
کے بارے میں بات کریں۔
4. اپنے بچے کو بتائیں کہ آپ بات کرنے
کے لئے تیار ہیں۔
5. جو کچھ آپ کے خیال میں صحیح اور
غلط ہے اس کے بارے میں بات کریں۔
6. سنیئیں۔ کبھی کبھی، آپ جتنا کم کہیں
گے، اتنا ہی بچہ بات کرے گا۔
7. اپنے بچے کو سیکس کے بارے
میں اچھے فیصلے کرنے کے
طریقے سکھائیں۔
8. بچوں کو سکھائیں کہ خطرناک حالات
سے نکلنے کے لئے کیا کہنا ہے اور
کیا کرنا ہے۔
9. جلدی بولنا شروع کریں۔ یہ آپ کی پوری
زندگی میں مواصلات کی لائنوں کو ایک
ساتھ کھلا رکھے گا۔



والدین اور اساتذہ - تعلیم میں شراکت دار

طالب علم کیا سیکھتے ہیں؟

ہرگریڈ کی سطح پر طلباء کے لئے مخصوص نتائج اور سرگرمیاں مناسب ہیں۔

گریڈ 6

1. بلوغت کے دوران ہونے والی جسمانی، معاشرتی اور جذباتی تبدیلیوں کی وضاحت کریں۔
2. پیدائش کے وقت تفویض کردہ جنس، صنفی شناخت، اور صنفی اظہار کی وضاحت کریں۔
3. دوسروں کے لئے شائستگی اور احترام کا مظاہرہ کرنے کے طریقوں کی وضاحت کریں جب ان کی جنسیت کے پہلو کسی کے اپنے پہلو سے مختلف ہوں۔
4. اندرونی اور بیرونی جنسی اعضاء اور ان کے افعال کے لئے انسانی تولیدی نظام کی شناخت کریں۔
5. حمل اور حیض کے چکر کے ساتھ اس کے تعلق کی وضاحت کریں۔

گریڈ 7

1. اندرونی اور بیرونی جنسی اعضاء اور ان کے افعال کے لئے انسانی تولیدی نظام کی وضاحت کریں۔
2. پیدائش کے وقت تفویض کردہ جنس اور صنفی شناخت کا موازنہ کریں اور وضاحت کریں کہ وہ کس طرح مختلف ہوسکتے ہیں یا نہیں۔
3. جنسی نشوونما اور نشوونما، یا جسمانی ظاہری شکل میں انفرادی اختلافات کا احترام کرنے کے لئے حکمت عملی کی نشاندہی کریں۔
4. حمل کو روکنے کے طریقوں کی نشاندہی کریں، بشمول جنسی تعلقات نہ رکھنا اور مانع حمل ادویات کا مؤثر استعمال۔

گریڈ 8

1. صحت مند تعلقات کو غیر صحت مند تعلقات سے الگ کریں۔
2. پیدائش کے وقت تفویض کردہ جنس اور صنفی شناخت کی وضاحت کریں اور وضاحت کریں کہ وہ کس طرح مختلف ہوسکتے ہیں یا نہیں۔
3. جنسی شناخت کی وضاحت کریں اور جنسی رجحان سے متعلق شناختوں کی ایک رینج کی وضاحت کریں۔
4. بیان کریں کہ عدم رواداری دوسروں کو کس طرح متاثر کر سکتی ہے جب ان کی جنسیت کے پہلو کسی سے مختلف ہوں۔ جنسی طور پر فعال افراد حمل کے خطرے کو کم کرنے کے طریقوں کی وضاحت کریں۔

کیا آپ تصاویر دکھا رہے ہیں؟

ہاں۔ ہم اسباق کو بڑھانے کے لئے مختلف قسم کے مناسب مناظر کا استعمال کرتے ہیں۔ تمام مواد کو اے اے سی پی ایس مواد کے جائزے کے عمل کے ذریعے منظور کیا گیا ہے اور ان میں شامل ہیں:

- بلوغت کے دوران ہونے والی انسانی جسم میں ہونے والی تبدیلیوں کو دکھانے والی سادہ تصویریں / حرکت پذیری، بشمول حیض کا چکر
- انسانی جسم سازی اور تولیدی نظام کے تفصیلی خاکے اور کراس سیکشن، مناسب اصطلاحات کے ساتھ لیبل کیے گئے ہیں
- تولیدی عمل کی مثالیں، بشمول جنین کی نشوونما اور بچے کی پیدائش

کیا میں نصاب کا جائزہ لے سکتا ہوں؟

بلکل۔ ہم ان یونٹوں میں استعمال ہونے والی معلومات اور مواد کا جائزہ لینے کے لئے ہر والدین کو اپنے اسکول میں ایک اجلاس میں شرکت کرنے کی دعوت دیتے ہیں۔ اگر آپ اسکول کی میٹنگ میں شرکت نہیں کر سکتے ہیں تو، آپ صحت، جسمانی تعلیم اور رقص کے دفتر کے ساتھ ایک شیڈول کر سکتے ہیں۔

کیا ہوگا اگر میں نہیں چاہتا کہ میرا بچہ ان اسباق میں حصہ لے؟

کوئی مسئلہ نہیں۔ اگر آپ نصاب یا مواد سے مطمئن نہیں ہیں تو، آپٹ اوٹ لیٹر کو اپنے اسکول کو واپس کر دیں۔ آپ کے بچے کو ایک مختلف ترتیب میں مناسب متبادل ہدایات ملیں گی۔

خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت یونٹ

گریڈ 6، 7 اور 8 کے تمام طلباء سال کے ایک چوتھائی کے لئے جامع صحت کی تعلیم کی تعلیم میں حصہ لیتے ہیں۔ 4 روزہ **خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت یونٹ** صحت کی تعلیم کے دوران پڑھائے جانے والے متعدد یونٹوں میں سے ایک ہے۔ یہ یونٹ قومی اور ریاستی تعلیمی معیارات پر مبنی ہے، اور میری لینڈ اسٹیٹ ریگولیشنز کے ذریعہ ضروری ہے۔

ان اسباق کے مقاصد کیا ہیں؟

ہم پختہ یقین رکھتے ہیں کہ والدین کو خاندانی زندگی اور انسانی جنسیت سے متعلق تمام تعلیم میں قائدانہ کردار ادا کرنا چاہئے۔ اسکول اور خاندان کے درمیان یہ شراکت داری اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ آپ کے بچے کو سب سے زیادہ قابل احترام اور مناسب معلومات فراہم کی جائیں تاکہ وہ اپنی زندگی کے اس انتہائی اہم وقت کے دوران جو کچھ ہو رہا ہے اسے سمجھیں اور اس کی تعریف کریں۔

ہمارے مقاصد یہ ہیں:

1. بنیادی جنسی اساتذہ کے طور پر والدین کی حمایت کریں
2. انسانی جنسیت کے بارے میں صحت مند رویوں کو فروغ دینا
3. نوجوانوں کے لئے سب سے محفوظ، صحت مند انتخاب کے طور پر پریزیز کی حوصلہ افزائی کریں
4. میڈیا میں پیش کیے جانے والے جنسیت کے بارے میں منفی پیغامات کا مقابلہ کریں
5. طالب علموں کو ابتدائی بلوغت سے گزرنے میں اہم تبدیلی کے وقت میں مدد کریں۔

کیا لڑکوں اور لڑکیوں کو الگ الگ پڑھایا جاتا ہے؟

نہیں۔ ہر گریڈ کی سطح کو ایک مشترکہ تعلیمی ترتیب میں پڑھایا جاتا ہے جس میں لڑکے اور لڑکیاں بیک وقت مواد سیکھتے ہیں۔