



Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel | Reapertura 2020-21

Dando la Bienvenida a los Estudiantes de Regreso: Lo que las familias pueden hacer

AACPS sigue las recomendaciones profesionales y expertas de los funcionarios de salud locales, estatales y de los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención (CDC por sus siglas en inglés) para tomar decisiones informadas con respecto a la salud y la seguridad de los estudiantes, el personal y los visitantes.

Tenga en cuenta que los datos de salud pública y la información que informa de dichas recomendaciones están sujetos a cambios. AACPS hará modificaciones de acuerdo con los requisitos locales, estatales y federales.



Salud

- **La temperatura de los estudiantes deben ser chequeada en casa diariamente** antes de venir a la escuela. Si la temperatura de su estudiante es de 100.4° o superior, no debe asistir a la escuela.
- **Otros síntomas que deben provocar quedarse en casa** son tos, falta de aire, dificultad para respirar, nueva pérdida de sabor u olfato, escalofríos o escalofríos temblorosos, dolores musculares, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea, fatiga y congestión o moqueo nasal.
Si un estudiante tiene alguno de estos síntomas, no debe asistir a la escuela y la escuela debe ser notificada inmediatamente. Una lista de verificación de estudiantes saludable está disponible en www.aacps.org/safetyprotocols. Si un estudiante desarrolla o presenta síntomas mientras está en la escuela, se les pedirá a los padres/tutores que recojan rápidamente a su estudiante.
- Si un **estudiante ha estado en estrecho contacto con alguien que tiene COVID-19, el estudiante no debe venir a la escuela sin consejos del departamento de salud del condado.**
- Asegúrese de que **las vacunas de su estudiante están al día.**
- **Considere las vacunas contra la gripe** para su familia.
- **Empaquete agua, desinfectante de manos, un cubre bocas de tela adicional y otros materiales que no se pueden compartir.**
- **Recuérdale a sus estudiantes de lavarse las manos correctamente y frecuentemente.**
- **Enséñele a su estudiante acerca del distanciamiento apropiada**, ayudándole a entender cómo se ve mantener una distancia segura de espacio de los demás.
- **Revise el conjunto de protocolos de seguridad e ajustes de instalaciones de AACPS** para estar familiarizado con las medidas tomadas por el personal para mantener a los estudiantes seguros.
- **Continúe con hábitos saludables** como comer una dieta equilibrada, hacer ejercicio y dormir mucho.



Cubre Bocas en la Escuela

- Según las directrices de la CDC, **los cubre bocas de tela deben ser usados en todo momento**, por todas las personas en las instalaciones escolares, con excepciones para ciertas personas que, debido a una discapacidad, no pueden usar un cubre bocas o usar un cubre bocas de forma segura, o para ciertos entornos, como mientras comen o beben.
- Elijan cubre bocas con **material transpirable que encajen perfectamente**, pero cómodamente sobre la nariz y la boca.
- **El polaina del cuello y otros productos similares** no son aceptables como cubre bocas de tela.
- **Etiquete el cubre bocas de su estudiante.**
- Ayude a su estudiante a entender que **usar un cubre bocas puede ayudar a evitar que otras personas se enfermen.**
- Demuéstrele a su estudiante cómo **colocarse y quitarse cuidadosamente el cubre bocas de la cara con las manos limpias.**
- Se espera que los estudiantes **usen un cubre bocas de tela, excepto cuando coman comidas.** Los cubre bocas deben usarse en la parada del autobús y viajando en un autobús a la escuela. Puede encontrar más información sobre los procedimientos del autobús en www.aacps.org/spring2021.
- Los cubre bocas deben **usarse sobre la nariz y la boca y de forma segura alrededor de la cara.**
- **Antes de ponerse el cubre bocas, las manos deben estar limpias** (jabón y agua o desinfectante de manos)
- Los cubre bocas **no deben tocarse mientras se usan** y solo deben quitárselo con las manos limpias.
- Los cubre bocas **no deben usarse mientras están mojadas**, ya que podría ser más difícil para respirar.
- Los cubre bocas de tela **deben lavarse después de cada uso.**



Estar Bien – Salud Mental

- **Hable con su estudiante acerca de sus sentimientos de regresar a la escuela.** Ayúdeles a entender que sus aulas e interacciones serán diferentes. El personal de la escuela les ayudará a adaptarse proporcionándoles lecciones y aliento en los nuevos procedimientos escolares.
- **Manténgase conectado con la escuela de su estudiante.** El personal de la escuela valora las relaciones, especialmente en tiempos de incertidumbre y desconocimiento.
- **Comuníquese con el consejero escolar de sus estudiantes** o visite www.aacps.org/crisisresources para obtener apoyo.
- Revise el protocolo de orientación de Casos Confirmados en www.aacps.org/safetyprotocols para entender completamente **lo que sucede si la escuela de su estudiante se ve afectada por un caso confirmado por el laboratorio de COVID-19.**
- **Recuerden que no están solos.** AACPS está hecho de muchas personas resilientes y amables que hacen una comunidad poderosa e impresionante.

