

## ¿Qué es la "Ley de Maryland Empecemos a Hablar"?

La ley, fue aprobada este año por los legisladores estatales y firmada por el Gobernador Larry Hogan, requiere que las escuelas públicas ofrezcan educación a partir del tercer grado acerca de las drogas incluyendo los peligros de la heroína y otros opiáceos.

- **Los estudiantes** del tercer al quinto grado recibirán lecciones por parte del consejero de la escuela, en colaboración con la enfermera de la escuela. Estas lecciones se enfocarán en:
  - **Tercer Grado:** Reconocer aquellos medicamentos que son recetados en comparación con aquellos que no requieren receta - el uso seguro de estos, las opciones, y una presentación acerca de los fármacos opioides. Ellos usarán un libro: *Charlie y el Club Inquisitivo: Caramelo o Medicina*.
  - **Cuarto Grado:** Aprender acerca de los efectos físicos de las drogas, entender por qué el abuso de sustancias es un problema y entender de qué se trata la adicción, al igual que identificar las diferentes maneras en que ellos pueden contribuir a resolver el problema del abuso de sustancias a nivel comunitario. Trabajarán con materiales del KidsHealth.com y clips de noticias recientes para definir el problema y diseñar un anuncio de servicio público como, un video clip, un póster, u otra actividad para tratar el problema.
  - **Quinto Grado:** Aprender y practicar estrategias para lidiar con la presión de los compañeros, y como usar las técnicas de rechazo para edificar auto-confianza con el fin de hacerle frente aquellas situaciones donde les pidan que usen drogas, e identificar los efectos que los opiáceos pueden causarle al cerebro. Los estudiantes desarrollan estrategias y reciben una tarjeta de bolsillo que contiene estrategias y recursos.

- **Los estudiantes de Secundaria** recibirán instrucción acerca de la "Ley de Maryland Empecemos a Hablar" a través del currículo de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel (AACPS, en inglés) en el área de Educación de la Salud. Los estándares de la salud serán enseñados a los estudiantes de la escuela intermedia en los grados sexto al octavo a través del currículo de la Salud. A los estudiantes de secundaria se les enseñarán los estándares de la salud a través de la clase obligatoria de la Salud, la cual es un requisito de graduación de la escuela secundaria.
- **Las enfermeras escolares trabajarán con los directores de atletismo en la escuela secundaria para acercarse a los estudiantes atletas en las reuniones "Conoce al Entrenador", ya que este grupo es particularmente vulnerable.** La investigación indica que los atletas jóvenes que tienen lesiones en los deportes o en las actividades deportivas a menudo se les recetan analgésicos sin recibir suficientes instrucciones acerca de cuánto tiempo y con qué frecuencia se deben tomar este tipo de medicamentos.

### **¿Por qué es importante que los niños reciban esta instrucción en la escuela?**

La escuela proporciona un lugar seguro donde los niños pueden aprender qué hacer en situaciones desconocidas o incómodas. Adultos de confianza le brindarán la oportunidad a los estudiantes para que practiquen y manejen estas situaciones que están relacionadas con el abuso de sustancias, de modo que cuando el joven se vea por primera vez en una situación insegura, sepa qué hacer ya que lo ha practicado. Los estudiantes identificarán adultos de confianza, dentro y fuera de la escuela, a los cuales puedan acudir en busca de ayuda.

**¿Cómo sabré cuándo y qué se le enseñará a mi hijo sobre el abuso de sustancias y los opiáceos?** A los padres se les enviará una carta antes de que den inicio las lecciones, informándoles cuando las lecciones serán impartidas por el consejero escolar y también para ofrecerles una oportunidad para que revisen los materiales. Los padres pueden optar por no permitir que su(s) hijo(s) participen en estas lecciones, y si este es el caso, se les proporcionará una actividad alternativa. Las actividades de seguimiento de las lecciones serán enviadas a casa.

**¿Hay recursos disponibles para los padres que les permitan ayudar a reconocer las señales de advertencia y hablar con sus hijos acerca de cómo mantenerse seguros?**

Si. El sitio web [Not My Child](#) tiene consejos para los padres acerca del reconocimiento de señales y qué hacer si usted descubre o sospecha que su hijo ha estado o está usando opioides u otras sustancias ilegales. De manera similar, el Departamento de Educación del Estado de Maryland (MSDE, en inglés) tiene muchos recursos para los padres acerca de la prevención del uso y abuso de opiáceos y de la heroína.

*Si tiene preguntas o inquietudes específicas acerca de las lecciones de prevención de opioides a nivel de Secundaria, no dude en ponerse en contacto con el educador de salud de su hijo. Si tiene inquietudes específicas con respecto a las lecciones a nivel de Primaria, comuníquese con el consejero escolar de su hijo.*